

# 動画及びオンライン研修サイト「1FEdu」を開設しました

本サイトでは、作業現場指揮者、及び放射線管理計画等作成者などを対象とした被ばく低減教育に関する研修を、動画やオンラインにて受けることができます。  
その他、被ばく低減対策に関する好事例も紹介しています。

## 【研修メニュー】

### ・作業指揮者用研修

1. 放射線に関する基礎知識
2. 発電所内の高線量箇所における措置、遮へい設備に関する知識
3. 休憩所、非常時の避難経路に関する知識
4. 作業時間の短縮、遮へい用防護衣の着用
5. 作業中の被ばく線量の把握、作業時間の管理の方法
6. 計画線量及び警報設定値の決定の方法、及びその遵守の方法
7. 被ばく低減対策の概要

### ・放射線管理計画等作成者用研修

1. 作業場所の放射線環境の測定・評価に関する知識
2. 無人化工法や遠隔操作による工法に関する知識
3. 作業開始前の高線量箇所の除染等(線源除去)に関する知識
4. 高線量箇所(線源)から作業場所までの離隔距離確保、及び作業時間短縮の方法
5. 高線量箇所(線源)に対する遮へい工事に関する知識
6. 休憩所等の整備
7. 休憩場所から作業場所への移動動線の設定に関する知識
8. 労働者の集団線量及び個人線量に係る計画線量の設定に関する知識
9. 内部被ばくの防止



## 動画講義イメージ



スマートフォンからもご利用いただけます。



<https://www.1f-edu.jp/>

ご都合に合わせて2種類の研修受講方法が選べます

時間場所を選ばない  
動画研修

### 【特徴】

- ・ 時間、場所を選びません。
- ・ 繰り返し受講頂くことができます。
- ・ テキストはダウンロードいただけます。

オンラインで講師を呼び、  
ご希望の内容に沿った研修会を  
開催出来ます

### 【特徴】

- ・ 興味関心のあるテーマを掘り下げた研修会を企画・開催出来ます。
- ・ テキストは必要部数印刷し、お送りします。



# 動画研修受講準備編

## ①動画研修をクリック



## ②アカウント申請 必要事項、及びアンケートの回答を入力

アカウント申請

\*：必須項目

氏名\*

よみ\*

所属機関\*

メールアドレス\*

メールアドレス (確認)\*

電話番号\* (ハイフンなし・半角数字のみ)

パスワードについてお読みください。

設定\*

～20\*

性別\*

男性  女性

職種\*

電機\*

訂での経験\*

なし

次へ キャンセル



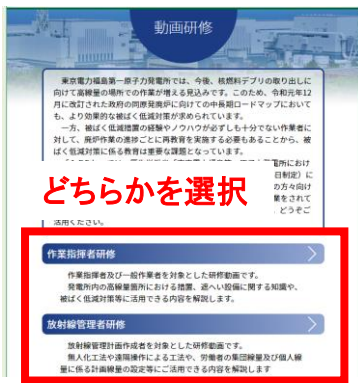
## ③後日事務局より E-mailにて パスワードが送られます



Password

# 動画研修受講編

## ④申請したE-mailアドレスと パスワードでログインし、 受講される研修を選択



## ⑤受講する項目を選択

- 8. はじめに
  - 1. 放射線に関する基礎知識  
放射線の単位、線量と放射線の関係
  - 2. 発電所内の高線量場所における措置、避へい設備に関する知識  
発電所内の高線量場所における措置、避へい設備に関する知識
  - 2. 発電所内の高線量場所における措置、避へい設備に関する知識  
放射線の避へい対策
  - 3. 体的所、非常時の避難誘導に関する知識  
体的所の設定、非常時の避難誘導に関する知識
  - 4. 作業時間の短縮、避へい用品の適正な着用等  
作業時間の短縮、避へい用品の適正な着用に関する知識
  - 5. 作業中の厳格な作業の形態、作業時間の管理の方法  
作業中の厳格な作業の形態、作業時間の管理の方法
  - 6. 計画線量及び警戒区域等の決定の方法、及びその遵守の方法  
計画線量の決定及び警戒区域等の決定、遵守の方法、東京電力福島第一原子力発電所における個人被ばく管理
  - 7. 被ばく低減対策の概要  
被ばく低減の目的、働き方への配慮、文字的な被ばく低減対策、身体的な被ばく低減対策、個人作業による被ばく低減対策
  - 8. 終わりに
- 修了証 >



## ⑦アンケートへ回答

アンケート

1. 発電所内の高線量場所における措置、避へい設備に関する知識

問題の程度	回答
1	まったくもうわからない(まったく回答できない)
2,4	「はい」と「いいえ」の際、感覚に基づき数値を積み付けてください。
5	まったくもう思う(まったく回答できる)

\*：必須項目

[問題1] 講義の内容は理解できた。\*

1(はい)  2  3  4  5(はい)

[問題2] 講師の説明はわかりやすかった。\*

1(はい)  2  3  4  5(はい)

[問題3] 教材はわかりやすかった。\*

1(はい)  2  3  4  5(はい)

[問題4] 講義時間は適切だった。\*

短い  適切  長い

[問題5] 内容が理解できなかったところ(具体的に項目を記載してください)

[問題6] 参考になったところ(具体的に項目を記載してください)

[問題7] 自由記述(当該講義でお気づきの点、及び講義に質問したい点があれば自由に記入ください)

送信 戻る

## ⑧全ての受講を終了すると 修了証書が発行され、研修 終了です



印刷

アンケートにお答えください



全ての動画視聴終了後、ページ一番下にある修了証書ボタンをクリック



⑤～⑦を繰り返し、全ての動画を視聴

最後にアンケートのご協力をお願いいたします。